

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №199 комбинированного вида» Советского района г.Казани**

«ПРИНЯТО»

Решением педагогического совета
МАДОУ «Детский сад №199»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.
Председатель Чернова Н.Н. Чернова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
МАДОУ «Детский сад № 199»
И.В. Кузьмина
Приказ № 40/23 от 31.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период
по возрастным группам
МАДОУ «Детский сад №199»
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период
на 2023-2024 учебный год
в 1 младшей группе

Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50
Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)	7.50 - 8.00	7.50 -8.00	7.50 -8.00	7.50 -8.00	7.50 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Индивидуальная работа. Подготовка к завтраку,	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.50– 9.00	8.50– 9.00	8.50– 9.00	8.50– 9.00	8.50– 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая перерыв)	9.00 -9.50	9.00 -10.05	9.00 -10.05	9.00 -10.05	9.00 -9.45
Самостоятельные игры	9.50-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	9.45-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении), возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем , пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры. Вечерний фильтр.	12.30 -15.30	12.30 -15.30	12.30 -15.30	12.30 -15.30	12.30 -15.30
Уплотнённый полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка(при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении). Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период
на 2023-2024 учебный год
во 2 младшей группе

Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников) Утренняя гимнастика Индивидуальная работа. Подготовка к завтраку	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Завтрак Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00
Занятия (включая перерыв)	9.00 - 9.45	9.00 - 9.45	9.00 - 9.45	9.00 - 10.10	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры	9.45- 10.15	9.45- 10.15	9.45- 10.15	10.10- 10.15	9.40- 10.15
Второй завтрак	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка(при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении), возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем , пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры. Вечерний фильтр.	12.30 -15.30	12.30 -15.30	12.30 -15.30	12.30 -15.30	12.30 -15.30
Уплотнённый полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, общение, досуги	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка(при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении). Уход домой.	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период
на 2023-2024 учебный год
в средней группе

Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников) Утренняя гимнастика Индивидуальная работа. Подготовка к завтраку	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Завтрак Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00
Занятия (включая перерыв)	9.00 -9.50	9.00 -9.50	9.00 -9.50	9.00 -9.50	9.00 - 9.20
Самостоятельная деятельность детей. Игры	9.50 -10.15	9.50 -10.15	9.50 -10.15	9.50 -10.15	9.20 - 10.15
Второй завтрак	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка(при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении), возвращение с прогулки	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10
Образовательная деятельность	-	-	-	-	11.20-11.40 Физическое развитие на прогулке
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем , пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры. Вечерний фильтр.	12.40 -15.30	12.40 -15.30	12.40 -15.30	12.40 -15.30	12.40 -15.30
Уплотнённый полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, общение, досуги	15.50 -16.10	15.50 -16.10	15.50 -16.10	15.50 -16.10	15.50 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка(при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении). Уход домой.	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период
на 2023-2024 учебный год
в старшей (логопедической) группе

Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников) Утренняя гимнастика Индивидуальная работа. Подготовка к завтраку	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Завтрак Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00
Занятия (включая перерыв)	9.00– 10.20	9.00– 9.25	9.00– 10.00	9.00– 9.25	9.00– 10.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры	-	9.25-10.20	10.00-10.20	9.25-10.05	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.05-10.20	10.20-10.35
Образовательная деятельность	-	-	-	10.20-10.45	-
Подготовка к прогулке, прогулка(при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении), возвращение с прогулки	10.35-12.00	10.35-11.50	10.35-12.15	10.45-12.15	10.35-12.00
Образовательная деятельность	-	11.50-12.15	11.50-12.15 Физическое развитие на прогулке	-	-
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем , пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры. Вечерний фильтр.	12.30-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30	12.30-15.30
Уплотнённый полдник.	15.30 -15.50	15.30 -15.50	15.30 -15.50	15.30 -15.50	15.30 -15.50
Самостоятельная деятельность, игры, общение, досуги. Подготовка к занятиям	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.25	16.00-16.25	-	16.00-16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка(при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении). Уход домой.	16.25-18.00	16.25-18.00	16.00-18.00	16.25-18.00	16.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период
на 2023-2024 учебный год
в подготовительной группе

Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников) Утренняя гимнастика Индивидуальная работа. Подготовка к завтраку	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Завтрак Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00
Занятия (включая перерыв)	9.00– 9.30	9.00– 10.10	9.00– 10.10	9.00– 10.10	9.00– 10.10
Самостоятельная деятельность детей. Игры	9.30 -10.10	-	-	-	-
Второй завтрак	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20
Образовательная деятельность	-	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	-
Подготовка к прогулке, прогулка(при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении), возвращение с прогулки	10.20 -11.50 10.50-11.20 Физическое развитие на прогулке	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.20-11.50
Образовательная деятельность	11.50-12.20	-	-	-	11.50-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем , пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры. Вечерний фильтр.	12.40 -15.20	12.50 -15.20	12.50 -15.20	12.50 -15.20	12.40 -15.20
Уплотнённый полдник.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, общение, досуги. Подготовка к занятиям	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка(при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении). Уход домой.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период
на 2023-2024 учебный год
в 6 логопедической группе

Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников) Утренняя гимнастика Индивидуальная работа. Подготовка к завтраку	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Завтрак Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00	8.30-8.50 8.50– 9.00
Занятия (включая перерыв)	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -10.10	9.00 -9.30	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей. Игры	9.30 -10.20	9.30 -10.20	10.10 - 10.20	9.30 -10.20	-
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.10-10.20
Образовательная деятельность	10.30-11.00	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка(при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении), возвращение с прогулки	11.00 -12.30	10.30-12.30	10.30-11.50	10.30-11.50	10.50-12.20
Образовательная деятельность		11.00-11.30 Физическое развитие на прогулке	11.50-12.20	11.50-12.20	-
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50	12.30-12.50	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем , пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры. Вечерний фильтр.	12.50-15.20	12.50-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Уплотнённый полдник.	15.20 -15.40	15.20 -15.40	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, общение, досуги. Подготовка к занятиям	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	-	16.00-16.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка(при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении). Уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00